

Liebe Eltern, Liebe Erziehungsberechtigte,

Ihr Alltag läuft jetzt seit über einer Woche ganz anders und es ist anfangs vielleicht schwergefallen, sich an das neue Leben und dem Unterstützen von den Kindern und Jugendlichen beim Lernen zu Hause neben den eigenen Verpflichtungen und Sorgen zu gewöhnen, vielleicht ist auch allmählich Alltag eingeleitet.

Die neue Situation bringt Nachteile und Unannehmlichkeiten, kann aber sehr gut als Chance genutzt werden, etwas für sich selber zu verändern oder Neues zu entdecken.

Wir haben hier einige der wichtigsten Tipps gesammelt und auch eine Liste von Links mit weiterführenden Informationen zusammengestellt. Die Tipps, die wir am Wichtigsten finden, betreffen die Tagesstruktur und den Tagesablauf:

- Planen Sie gemeinsam mit der Familie den Tagesablauf und halten Sie eine Tagesstruktur ein.
- Planen Sie Zeiten, in denen Sie mit der Familie etwas besprechen, den Kindern mit schulischen Aufgaben helfen, die Kinder auch alleine arbeiten, sich auch jeder mal alleine zurückziehen kann, und in denen man gemeinsam etwas tut, was allen Spaß macht.
- Die Lern- und die Freizeit sollte voneinander auch wenn möglich räumlich getrennt werden, zumindest sollten die Ablenkungen während der Lernzeit weggeräumt werden. Pausen beim Lernen sind wichtig (etwas trinken, einen Apfel essen oder Bewegung machen). Beim Lernen gilt als Faustregel alle 20 Minuten 5 Minuten Pause machen.
- Wenn Sie mehrere Kinder haben, versuchen Sie jedem Kind eine exklusive Zeit nur für dieses Kind zu widmen.
- Beim Konsumieren von Nachrichten ist es auch wichtig, mit den Kindern dem Alter entsprechend das Gehörte nach zu besprechen, aber dennoch Sicherheit zu vermitteln.

Ich weiß, dass meine Tipps für den einen oder anderen selbstverständlich sind, oder vielleicht auch schwer umzusetzen. Vielleicht ist aber doch eine Anregung für Sie dabei.

Hier sind noch einige Links, die ich informativ und hilfreich finde:

Die BR Mediathek bietet ein großes Video-Lernangebot:

<https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100>

Diese beiden Links enthalten viele Lerntipps und Tipps zum Umgang mit Themen wie z.B. Konzentration, Lernplanung, Motivation, zum Teil mit netten Videos:

<https://www.mit-kindern-lernen.ch/>

<https://www.lernezuhause.ch/>

Hier sind jede Menge Ideen für gemeinsamen Spaß:

<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.spiele-fuer-kinder-drinnen-zuhause-mhds.ea02ae7f-964f-46ef-bf5b-73e3f4ed12a1.html>

Auf der Seite der Bildungsdirektion Niederösterreich sind auch aktuelle Infos und hilfreiche Informationen:

<http://www.bildung-noe.gv.at/>

Falls es durch die beengte Situation in der Familie oder durch den eigenen Druck zu Schwierigkeiten kommt, so bin ich gerne telefonisch zu meinen Dienstzeiten für Sie da. Bitte schreiben Sie mir dann ein SMS/WhatsApp/Mail oder sprechen Sie mir auf die Mailbox. Ich vereinbare dann mit Ihnen einen Telefontermin, wo wir in Ruhe über Ihre Situation reden können.

Ich bin für Sie erreichbar am Dienstag von 9:00 – 13:00 Uhr und am Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr.

Ich wünsche Ihnen eine möglichst stressfreie und angenehme Zeit zu Hause,

Liebe Grüße,

Brigitta Bitter